

ОТЗЫВ
официального оппонента

**доктора медицинских наук, профессора Петровой Наталии Николаевны
на диссертацию Сорокина Михаила Юрьевича «Мотивация к лечению
больных психическими расстройствами: её оценка и влияние на
лечебный процесс», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия,
19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки)**

Актуальность темы исследования.

Современные стандарты оказания психиатрической помощи подразумевают различия её организационных форм в зависимости от актуальных потребностей отдельных групп пациентов, этапность лечебной программы, широкое включение, наряду с фармакотерапией, психотерапевтических интервенций, а также социо-терапевтических подходов, основанных на принципах функционирования терапевтических сообществ. Однако реализация такого высокого уровня психиатрической помощи, целью которого является достижение социального восстановления больных, делает облигатным активное вовлечение пациентов с психическими расстройствами в терапевтический процесс. Последнее, в свою очередь становится возможным при существенной перестройке потребностно-волевой сферы личности больного, что является залогом формирования нового мотива деятельности пациента, связанного с получением медицинской помощи.

Таким образом, на фоне развития психического расстройства, механизм формирования мотивации к его лечению в значительной степени обеспечивает формирование и поддерживает медикаментозный комплайенс пациентов, а также определяет дальнейший ход терапевтического процесса в целом. Поэтому формирование мотивации к лечению становится важнейшим этапом любой реабилитационной работы с психиатрическими пациентами.

Существенным препятствием становления высокой приверженности лечению в этом случае являются известные морбидные изменения мотивации психически больных, аноногнозия и страх психиатрической стигматизации.

Несмотря на основополагающее место мотивации к лечению во всей структуре психиатрической помощи, доказательные исследования механизмов заинтересованности психически больных в терапии практически отсутствуют. Требуют уточнения степень влияния клинических (особенности нозологии расстройства, течения заболевания, его терапии), психологических и социальных факторов (знания и ожидания пациентов, связанные с психиатрической помощью, влияние окружения больных) на мотивацию к лечению. Решение этих научно-практических задач невозможно без проведения объективной оценки мотивации больных к лечению. Перечисленные аспекты современного состояния медицинской теории и практики делают диссертационную работу Сорокина Михаил Юрьевича актуальной для научной и клинической работы в психиатрии.

Задачи диссертационного исследования сформулированы корректно в отношении цели исследования и решаются автором поэтапно через создание оригинального психометрического инструмента для оценки мотивации больных к лечению, а также его дальнейшее применение у различных групп пациентов с психическими расстройствами. Этапы исследования логически связаны с основными положениями, выносимыми на защиту, последовательно раскрывающими задачи диссертационной работы.

Новизна исследования и его результатов.

Автором создан инструмент объективной оценки мотивации к лечению психиатрических пациентов и многосторонне продемонстрирована корректность использования самоопросника для ее оценки у больных тяжёлыми психическими расстройствами. Впервые проведено сопоставление нескольких субъективных методов самооценок пациентами их мотивации с объективными прямыми (терапевтическая мотивация) и косвенными

оценками динамики лечебного процесса (медикаментозный комплайенс), полученными от лечащих врачей.

В диссертационной работе изучение феномена мотивации к лечению выполнено с позиции биopsихосоциальной парадигмы психических расстройств, что определило системность методологии исследования. Изучены взаимосвязи формирования мотивации к лечению с биологическими параметрами пациентов, особенностями их психологических установок и влияний социума. Показано отсутствие детерминированности терапевтической мотивации какой-либо одной группой факторов биopsихосоциальной конstellации.

Автором впервые продемонстрированы конкретные оси взаимодействия отдельных типов мотивационных установок у пациентов в отношении лечения и разных подсистем медикаментозного комплайенса больных психическими расстройствами. К сильным сторонам работы относится исследование взаимосвязей мотивации и приверженности лечению не только в поперечном срезе, но и изучение прогностических аспектов мотивации к лечению в отношении формирования комплайентного поведения психиатрических пациентов в проспективной части диссертационной работы.

Теоретическая и практическая значимость результатов.

В диссертационном исследовании проведена оценка влияния на мотивацию к лечению у пациентов психиатрического профиля таких факторов как давление их социального окружения и близких родственников. Показан существенный мотивирующий потенциал микро- и макросоциальных факторов в отношении терапии, но также конкретные ограничения влияния этих факторов на формирование комплайентного поведения психически больных.

Автором убедительно показана важность системной оценки мотивации к лечению и невозможность построения корректного прогноза лечебного процесса при опоре лишь на силу терапевтической мотивации у пациентов с

тяжёлыми психическими расстройствами. Продемонстрированы взаимосвязи типов поведения пациентов при проведении психофармакотерапии и особенностей их мотивации к лечению. Разработанный в ходе диссертационного исследования опросник оценки мотивации к лечению снабжает практическое здравоохранение мощным диагностическим инструментом, необходимым для адекватного планирования психиатрической помощи.

Проведённый Сорокиным М.Ю. многосторонний анализ условий, оказывающих влияние на терапевтическую мотивацию психически больных, делает возможным выделение групп пациентов, нуждающихся в индивидуальных социо-психотерапевтических интервенциях, в зависимости от наличия у них факторов риска нарушения приверженности лечению. Это также определяет практическую значимость диссертационного исследования. Применение предложенного автором опросника оценки мотивации к лечению в психиатрическом здравоохранении позволяет идентифицировать конкретные мишени реабилитационной работы с больными, тем самым оптимизировать затраты ресурсов при оказании индивидуализированной медицинской помощи.

Обоснованность и достоверность сформулированных научных положений, выводов и рекомендаций.

Результаты получены диссидентом с использованием общенаучных методов исследования с позиций доказательной медицины. Достоверность результатов исследования обеспечивается обусловленной его задачами этапностью работы при корректных объёмах выборок обследованных пациентов для каждого из этапов. Использованы соответствующие структуре данных и достаточные по мощности математико-статистические методы исследования, не ограничивающиеся корреляционным и дисперсионным анализом, но также включающие факторный и кластерный анализ.

Сопоставление полученных результатов и литературных сведений по теме диссертационного исследования позволило автору сформулировать

корректные научные положения и выводы, с одной стороны находящиеся в русле актуальных теоретических данных о мотивации к лечению, с другой – качественно дополняющих знания медицинской отрасли науки. В итоге, предложенные диссертантом рекомендации являются логически обоснованными и опирающимися не только на собственные результаты исследований, но также на сведения, полученные автором при систематическом анализе литературы по теме диссертации. Анализ, синтез, сравнение и обобщение полученных сведений были проведены Сорокиным М.Ю. на высоком исследовательском уровне.

Личный вклад диссертанта в разработку научной проблемы и репрезентативность эмпирического материала.

Автором самостоятельно сформулирована цель диссертационного исследования и спланировано его выполнение. Реализация исследовательского плана проведена в строгом соответствии с научно обоснованными задачами работы, также сформулированными диссертантом. Проведён систематический поиск и анализ литературы по изучаемой проблеме, ставший залогом репрезентативного набора психодиагностических методик. Критерии включения/невключения пациентов в исследование являлись достаточно широкими, что обеспечило адекватный уровень репрезентативности выборки, отражающей естественную обращаемость больных психическими расстройствами в сеть психиатрических учреждений. Корректность условий участия пациентов в исследовании дополнительно подтверждена заключением Независимого этического комитета. Автором самостоятельно выполнен сбор исследовательских данных, их количественный и качественный анализ.

Лично автором результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую и образовательную практику ФГБУ НМИЦ ПН имени В.М. Бехтерева, где были разработаны групповая программа повышения мотивации к лечению в отделении интегративной фармако-психотерапии больных психическими расстройствами, лекционные и семинарские

программы подготовки психиатров, психотерапевтов и психологов в образовательном отделении центра.

Содержание диссертационного исследования.

Диссертация построена по традиционной схеме, написана грамотным научным языком и изложена на 144 страницах компьютерного набора. Она содержит введение, три главы, обсуждение результатов, выводы, практические рекомендации, списки использованной литературы и иллюстративного материала.

Введение диссидентант посвятил обоснованию актуальности темы исследования, опирающемуся на творчески осмысленный автором обзор литературных данных. Отражены существующий уровень разработки темы диссертационной работы, откуда последовательно следуют цель и логически обоснованные задачи исследования. Во введении также представлены новизна и практическая значимость работы, описана методология исследования и сформулированы основные научные положения, выносимые на защиту.

Приведённый автором в первой главе обзор литературы характеризуют широкий охват и глубокое аналитическое понимание темы, сделавшие возможной фокусировку дальнейшего исследования на наиболее острой проблеме – научно обоснованной необходимости создания валидного психодиагностического инструмента для оценки мотивации к лечению у пациентов с тяжёлыми психическими расстройствами.

Вторая глава диссертационного исследования отведена для освещения материалов и методов работы. Приведены критерии включения/невключения в исследование, характеристики обследованной выборки больных, мотивировано использование конкретных методов и инструментов исследования, включающее их краткие описания.

В третьей главе приведены собственные результаты исследования. Показана многосторонняя поэтапная валидизация разработанного опросника оценки мотивации к лечению. Наибольший теоретический интерес

представляют данные о взаимосвязях терапевтической мотивации и биологических, психологических и социальных характеристик больных обследованной выборки. Автором продемонстрированы взаимосвязи между проводимой у пациентов фармакотерапии и их мотивацией к лечению. Особой клинической ценностью обладают приведенные результаты изучения типологии больных психическими расстройствами в зависимости от их мотивации к лечению и комплайенса, поскольку максимальная интенсивность терапевтической мотивации здесь была связана с локальными нарушениями в структуре медикаментозного комплайенса. В связи с этим автором отдельно проведено сопоставление типов пациентов по характерным для них вариантам отношения к лечению и поведению при фармакотерапии. Получены данные о клинических различиях выделенных групп больных по кластерам психопатологической симптоматики.

Обсуждение результатов исследования содержит сравнение полученных автором данных со сведениями существующих литературных источников по теме диссертации, что обеспечивает органичное включение формулируемых диссертантом выводов и рекомендаций в научно-практический контекст современного этапа развития медицины.

Библиографический указатель содержит 234 источника, из них 94 отечественных и 140 иностранных. Оформление диссертации соответствует ГОСТу. Работа иллюстрирована 39 таблицами и 2 рисунками. Автoreферат и публикации автора содержат основные положения диссертации. Количество и качество публикаций диссертанта в русскоязычной и англоязычной печати по теме диссертации соответствует требованиям Высшей Аттестационной Комиссии к кандидатским диссертациям (6 публикаций в рекомендованных изданиях) и дополнительно включает печатные работы в изданиях, индексируемых международной научной базой Scopus.

Замечания к диссертационной работе и вопросы.

Принципиальных замечаний к работе по её структуре и содержанию не имеется. В целом диссертационное исследование можно оценить

положительно. Отмечая его научную ценность и практическую значимость, хотелось бы адресовать к автору ряд уточняющих вопросов:

1. Каковы возможности использования разработанной шкалы мотивации к лечению для изучения и контроля процесса психотерапии за пределами коррекции медикаментозного комплайенса?
2. Какие параметры вкладывает автор в понятие «внутренней структуры мотивации»?
3. Какие рекомендации по изменению существующей в мировом психиатрическом сообществе так называемой «патерналистской» парадигмы лечения могут быть сформулированы на основании выводов исследования о том, что наиболее существенным фактором комплайенса является не интенсивность мотивации к лечению, а её структура?

Заключение. Диссертационная работа Сорокина Михаила Юрьевича на тему: «Мотивация к лечению больных психическими расстройствами: её оценка и влияние на лечебный процесс», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки) является законченной самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных диссертантом исследований достигнута основная научная цель по разработке инструмента объективной оценки мотивации к лечению пациентов с психическими расстройствами, последовательно раскрыты все заявленные цели по изучению особенностей мотивации к лечению у разных групп пациентов. Полученные автором результаты имеют важное значение для совершенствования оказания психиатрической помощи. Выводы и заключения диссертационного исследования опираются на достоверные данные и научно обоснованы.

Диссертационная работа Сорокина Михаила Юрьевича по актуальности, новизне, практической значимости и своей достоверности соответствует современным требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям согласно пп. 9 и 10 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (редакция Постановления правительства от 21.04.2016 г. № 335), а её автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.06 – психиатрия, 19.00.04 – медицинская психология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия, профессор

Петрова Наталия Николаевна

Почтовый адрес: 199106, г. Санкт-Петербург, ул. 21-я линия В.О., д. 8а

Телефон: 8(812) 321-37-80

Личную подпись *Петровой Наталии Николаевны*
04.10.2019г.

ЗАВЕРЯЮ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ

